

Minenosato

1日型



入浴と食事と五感サロンのあるデイサービス

五感サロン 書字教室



脳トレ体操

名言 夏目漱石
 ころころ「先生と私…」
 紫式部

「炭坑節」健康体操
 「夏バテ防止体操」
 「丘を越えて健康体操」

今日（夏）の
アロマテラピー
 ～嗅覚からの脳活性～

ペパーミント



鎮静効果があり、精神的な緊張を和らげ、イライラをしずめ、心身をリラックスさせてくれます。無気力や抑うつを改善する精神安定化作用もあります。



五感サロン
13:30～14:30

日	月	火	水	木	金	土
	1 脳トレ体操	2 イスヨガ	3 書道教室	4 イスヨガ	5 季節の物づくり	6 脳トレ体操
7	8 書字教室	9 脳トレ体操	10 フラワーアレンジメント 620円	11 書字教室	12 イスヨガ	13 書字教室
14	15 季節の物づくり	16 季節の物づくり	17 書字教室	18 脳トレ体操	19 脳トレ体操	20 イスヨガ
21	22 イスヨガ	23 書字教室	24 脳トレ体操	25 季節の物づくり	26 書字教室	27 季節の物づくり
28	29 脳トレ体操	30 イスヨガ	31 季節の物づくり			

今日のお誕生日



4日♡S様（81歳）
 19日♡I様（93歳）
 27日♡H様（87歳）

今日の理美容



ご予約制
 ※5日前迄にご予約下さい
 ※ご利用時間4時間以上の方対象

8月 5日（金）AM
 8月 17日（水）AM

※サロン内容はスタッフ状況により変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。



第1回みねのさと運動会



- 1位 木曜日 午前千一ム
- 2位 土曜日 午後千一ム
- 3位 水曜日 午後千一ム

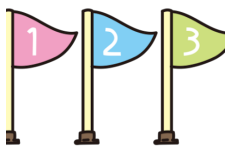


第1回 みねのさと運動会
曜日対抗ゲーム大会!!

	6/20 (月)	6/21 (火)	6/22 (水)	6/23 (木)	6/24 (金)	6/25 (土)
午上前千一ム	① 540点 ② 390点	① 450点 ② 410点	① 440点 ② 400点	① 640点 ② 400点	① 460点 ② 330点	① 460点 ② 330点
午後千一ム	① 230点 ② 340点	① 340点 ② 770点	① 360点 ② 430点	① 470点 ② 330点	① 440点 ② 640点	① 640点 ② 470点
計	計770点	計1170点	計770点	計1170点	計1100点	計1100点

ここに入れば 50点 30点 20点

2Fフロアにて「第1回みねのさと運動会」を開催しました。
皆様協力しながら曜日対抗ゲームを行いました!



みねのさと祭りのお知らせ



今年の

「みねのさと祭り」は、「音楽と踊り」をテーマに盛り上げて行きたいと、計画しています。今年も皆様に元気と楽しみを持っていただけるよう、

「敬老の日」から1週間

お楽しみください!

実施期間:

9月19日(月)~9月24日(土)



負担割合証について

神戸市から7月中にご自宅へ負担割合証(オレンジ色の紙)が届きます。届きましたら内容を確認させていただきたいので、ご持参ください。こちらでコピーを保管させていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

